Γιάννης Βασάλος - Συνέντευξη Νοέμβριος 2021

BODY BUILDING.GR

Η δίψα μου για το BodyBuilding δεν τελειώνει ποτέ !!

Συνέντευξη Γιάννης Βασάλος – Νοέμβριος 2021

Το **Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της IFBB στην Ισπανία** ολοκληρώθηκε πριν από περίπου 3 εβδομάδες.
Ο Γ**ιάννης Βασάλος,** αγωνίστηκε στην κατηγορία Masters 60+, κατακτώντας την 6η θέση.
Τις επόμενες ημέρες, βλέποντας τις φωτογραφίες, διαβάζοντας σχόλια και κριτικές σχετικά με το αποτέλεσμα, θελήσαμε να επικοινωνήσουμε με τον Γιάννη Βασάλο να μας εκφράσει τις θέσεις του.

Bodybuilding.gr Γιάννη καλησπέρα. Συγχαρητήρια για την συμμετοχή και εμφάνισή σου στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της IFBB στην Santa Susanna.
Αν αναλογιστεί κάποιος ότι είσαι ενεργός από το 1979 και υπολογίσει τα χρόνια, είναι αξιοθαύμαστο!

Γ.Β.: Θέλω να εκφράσω ένα μεγάλο ευχαριστώ για το ενδιαφέρον της σελίδας του BodyBuilding .gr για όλα αυτά τα χρόνια που μου δίνει την δυνατότητα να προβάλλεται η εξέλιξη της αγωνιστικής μου πορείας σε κάθε βήμα.
Είναι αλήθεια ότι αγωνίζομαι εδώ και 42 χρόνια . Προσπαθώντας να εξελίσσομαι καθώς ο χρόνος περνάει πάντα με γνώμονα το ήθος.. την αξιοπρέπεια.. διχως υπερβολές και πάντα το " ευ αγωνίζεστε " να έχει τον πρώτο ρόλο.

Bodybuilding.gr Έχεις συμμετάσχει σε πολλούς διεθνείς αγώνες της IFBB. Παγκόσμια, Μεσογειακά, Βαλκανικά. Σαγκάη, Μιανμάρ, Τενερίφη, Πράγα, έχεις ταξιδέψει σε όλο τον κόσμο!

Γ.Β.: Έχω αγωνιστεί όντως σχεδόν σε όλο τον κόσμο σε διεθνείς αγώνες με το εθνόσημο στο στήθος αλλά και σε πανελλήνια πρωταθλήματα.
Το βιογραφικό μου μετράει 53 αγώνες συνολικά. Όλα όσα έχω καταφέρει όλα αυτά τα χρόνια έγιναν από αγάπη στο άθλημα της σωματικής διάπλασης δίχως να υπολογίσω ποτέ κανένα κόστος..
'Ολες οι συμμετοχές μου στους διεθνείς αγώνες ως μέλος της εθνικής ομάδας δεν υποστηριχθήκαν ποτέ οι δαπάνες από κανέναν φορέα εκτός από μία φορά που είναι η εξαίρεση..
Όλα τα διεθνή Μετάλλια που έφερα στην Πατρίδα μου έγιναν με πολλούς κόπους και ιδρώτα έχοντας πάντα την δίψα να προσφέρω στο άθλημα που αγάπησα και αγαπώ.
Όλα αυτά τα χρόνια αγωνιστικά αποκλειστικά στην I.F.B.B. <u>δίχως να μετακινηθώ ποτέ</u> άσχετα αν αισθάνθηκα αδικημένος.. ή δικαιωμένος.. έχοντας πάντοτε σταθερές θέσεις!

Bodybuilding.gr Πως αξιολόγησες αυτή την διοργάνωση στην Santa Susanna, που σε θεσμικό επίπεδο είναι ο κορυφαίος ερασιτεχνικός αγώνας;

Γ.Β.: Το παγκόσμιο πρωτάθλημα που συμμετείχα είναι μακράν ο κορυφαίος ερασιτεχνικός αγώνας bodybuilding στον κόσμο. Κάθε αθλητής ονειρεύεται να αγωνιστεί σε έναν αγώνα τέτοιου επίπεδου

Bodybuilding.gr Να μιλήσουμε για την δικιά σου συμμετοχή : Καταρχήν έμεινες ικανοποιημένος από την πορεία της προετοιμασίας και εν γένει της σκηνικής σου παρουσίας;

Γ.Β.: Το 2019 αγωνίστηκα στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα στην κατηγορία Masters άνω των 55 χρόνων ,με επιτυχία θα έλεγα, κατακτώντας την 2η θέση στον κόσμο (Αργυρό Μετάλλιο) με το καθεστώς της παλιάς ομοσπονδίας Ε.Ο.Σ.Δ. με πολλά προβλήματα .
Το 2020 ξέσπασε η πανδημία του Covid και δεν αγωνίστηκα .
Φέτος αποφάσισα ότι είναι η στιγμή που πρέπει να επιστρέψω στην σκηνή προκειμένου να διεκδικήσω τον παγκόσμιο τίτλο.
Πάντοτε υπηρετώ το πρόγραμμα μου με θρησκευτική ευλάβεια - πόσο μάλλον όταν έχω μπροστά αγωνιστικές υποχρεώσεις του επιπέδου ενός παγκόσμιου πρωταθλήματος - έτσι έπραξα και σε αυτή την προετοιμασία μου.

Είμαι απολύτως ευχαριστημένος σε σχέση με το τελικό αποτέλεσμα αυτής της παρουσίας μου στο παγκόσμιο πρωτάθλημα 20021 και αδιάψευστος μάρτυρας είναι όλο το φωτογραφικό υλικό που υπάρχει.

Bodybuilding.gr Ας μιλήσουμε πιο συγκεκριμένα για τον αγώνα σου: Εξέφρασες στα κοινωνικά δίκτυα ένα ζήτημα απορίας και αδικίας σχετικά με την κατάταξη της κατηγορίας.
Είδαμε μια χαρακτηριστική σύγκριση εσένα με του αθλητή που βγήκες 3ος που απορείς πως πήρε την 3η θέση και επιβεβαιώθηκαν οι αμφιβολίες σου από τα σχόλια.
Τώρα που έχεις ηρεμήσει και έχει φύγει η πίεση του αγώνα, θέλουμε την δικιά σου εκτίμηση και σχόλια.

Γ.Β.: Η θέση που κατέκτησα είναι όπως γνωρίζετε η 6η στον κόσμο.
Δεν θέλω καν να σχολιάσω την απόφαση των κριτών..
Όπως έγραψα σε μια ανάρτηση μου μια εικόνα χίλιες λέξεις !!
Δεν είναι ο ρόλος του αθλητή να σχολιάζει... Ο ρόλος του είναι να αγωνίζεται και να καταθέτει την εργασία του στην αμερόληπτη κρίση των κριτών και να αποδέχεται την κρίση τους όσο και στενάχωρη και αν είναι για αυτόν.
Έτσι λοιπόν όσες φορές και αν έχω αισθανθεί αδικημένος έχω εκφράσει την δυσφορία μου και τα παράπονα στους ιθύνοντες...
Στην παρούσα φάση όλοι οι συναθλητές μου έμειναν έκπληκτοι με το αποτέλεσμα και την κατάταξη της κατηγορίας μου .
Θέλω να τονίσω ότι ο **πρόεδρος της Π.Ο.Σ.Δ κ. Στέλιος Κλιάφας** εξέφρασε την δυσαρέσκεια του για το αποτέλεσμα στο συνέδριο της I.F.B.B. αλλά δυστυχώς το αποτέλεσμα δεν αλλάζει..

Bodybuilding.gr Τι θα μπορούσε να βελτιωθεί για παρόμοια φαινόμενα; Αξίζει να ακουστεί η δικιά σου γνώμη λόγω πείρας.

Γ.Β.: Εγω λοιπόν ως Αθλητής με την εμπειρία των 42 χρόνων κατέθεσα την προσωπική μου πρόταση για το συγκεκριμένο θέμα που απασχολεί συχνά όλους τους Αθλητές πρέπει η κρίση των κριτών να αξιολογείται άμεσα και όταν υπάρχουν "κραυγαλέα σφάλματα " να αποβάλλονται με ποινές καθώς και να επανεξετάζεται το αποτέλεσμα επί τόπου, με την βοήθεια του βίντεο (όπως έχει θεσπίσει η Παγκόσμια ομοσπονδία ποδοσφαίρου) και να δικαιώνεται ο Αθλητής. Πιστεύω ότι εμείς οι παλαιότεροι έχουμε την ευθύνη να βάλουμε ένα λιθαράκι ώστε οι αθλητές να αισθάνονται ασφαλείς και σίγουροι ότι υπάρχουν οι ελεγκτικοί μηχανισμοί που θα τους προστατεύουν..

Bodybuilding.gr Απόλυτα κατανοητές οι θέσεις σου.
Ας μιλήσουμε για τις εγχώριες εξελίξεις: Νέο αγωνιστικό ξεκίνημα για την Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματικής Διάπλασης – Π.Ο.Σ.Δ. το 2021 με το 1^{ο} Πανελλήνιο Πρωτάθλημα .
Στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα έγινε μια πολύ μεγάλη αποστολή, η μεγαλύτερη που έχει καταγραφεί. Πως το αξιολογείς ως βετεράνος αθλητής;

Γ.Β.: Η παρουσία της ελληνικής αποστολής ήταν πολύ ισχυρή! Αν κάνεις αναλογιστεί της δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι αθλητές λόγω της πανδημίας.
Με κορυφαία στιγμή το **Χρυσό Μετάλλιο του Τάσου Κολιγκιώνη** , το **Χάλκινο Μετάλλιο του Νίκου Λύκου** που είχα την τιμή να τον προπονήσω αλλά και τα **Μετάλλια των παιδιών από το Fitness challenge**. Συγχαρητήρια σε όλα τα παιδιά!!

Bodybuilding.gr Έχουμε μια καλή είδηση για τον Ελληνικό χώρο: Η Π.Ο.Σ.Δ. εξασφάλισε το **Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Juniors/Masters/Fitness Challenge για το 2022** να γίνει στην Ελλάδα! Θα είναι στα πλάνα σου αυτός ο αγώνας;

Γ.Β.: Θέλω να εκφράσω τα συγχαρητήρια μου στην Π.Ο.Σ.Δ. και σε όλο το Δ.Σ. αλλά και ιδιαίτερα στον **κ. Τάσο Κολιγκιώνη** και τον **κ. πρόεδρο Στέλιο Κλιάφα** που εργάστηκαν άοκνα για την τεράστια επιτυχία της ανάληψης του παγκόσμιου πρωταθλήματος για το 2022.
Ασφαλώς και θα δώσω το παρών στο παγκόσμιο πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στην πατρίδα μας! Θα εργαστώ σκληρά ώστε να διεκδικήσω ότι καλύτερο μπορώ να καταφέρω!
Η δίψα μου για το BodyBuilding δεν τελειώνει ποτέ!!

Bodybuilding.gr Ζούμε μια πρωτοφανή περίοδο λόγω πανδημίας που έχει επηρεάσει όλους τους κλάδους και πτυχές της κοινωνικής ζωής. Δώσε μας ένα μήνυμα για τους αναγνώστες του Bodybuilding.gr ως Γιάννης Βασάλος

Γ.Β.: Θέλω να δώσω ένα μήνυμα σε όλο τον κόσμο που υποφέρει ποικιλοτρόπως λόγω της πανδημίας : Να ακολουθήσουμε της συμβουλές του γιατρού μας , να έχουμε υπομονή, να πάρουμε τις προφυλάξεις που θα προστατευσουν την υγεία μας αλλά και την υγεία των συνανθρώπων μας. Και όλα θα πάνε καλά!

Bodybuilding.gr Γιάννη σε ευχαριστούμε για αυτή την συνέντευξη. Πραγματικά αξίζει να διαβαστεί!

Θέλω και πάλι να ευχαριστήσω για την φιλοξενία.Να είστε όλοι καλά!
Με τιμή ,
Γιάννης Βασάλος